Respuesta de los CDC al **zika**

Cómo protegerse contra las picaduras de mosquitos

El virus del Zika se propaga entre las personas principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos que propagan el virus del Zika pican, principalmente, durante el día, pero también lo hacen de noche. El mejor modo de evitar el zika es protegerse de las picaduras de mosquitos.

Use repelente de insectos

Use repelentes de insectos, certificados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.

- Cuando se utilizan según las indicaciones, los repelentes de insectos han demostrado ser eficaces y seguros, incluso en mujeres embarazadas o mujeres que están lactando.
- Aplique el repelente de insectos en más de una ocasión, como se indica.
- No rocíe el repelente sobre la piel que se encuentra cubierta por la ropa.
- Si también usa protector solar, aplicarlo antes del repelente de insectos.
- Se desconoce la eficacia de los repelentes de insectos que no están certificados por la EPA, incluidos algunos repelentes naturales.

Si tiene un bebé o un niño

- No utilice repelente de insectos en niños menores de 2 meses.
- No utilice productos que contengan aceite de eucalipto de limón o para-metano-diol en niños menores de 3 años.
- Vista a los niños con ropas que les cubran los brazos y las piernas.
- Cubra la cuna, el cochecito y el portabebés con un mosquitero.
- No aplique repelente de insectos en las manos, los ojos, la boca, la piel irritada o en alguna herida del niño.
  - » Adultos: Rocíe el repelente de insectos en sus manos y luego páselas por la cara del niño.

Trate la ropa y los equipos

- Trate los artículos como ropa y equipos con permetrina o compre ropas y equipos tratados con permetrina.
  - » Vea la información del producto para conocer el número de lavados o la duración de la protección.
  - » Si usted mismo tratará los artículos, siga las instrucciones del producto.
  - » No utilice productos con permetrina directamente sobre la piel.

Guía de repelentes de insectos

Ingrediente activo Un mayor porcentaje de ingrediente activo ofrece protección por más tiempo	**Ejemplos de nombres comerciales***
DEET	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
Picaridina, también conocido como KBR 3023, Bayrepel, e icaridina	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fuera de los Estados Unidos)
Aceite de eucalipto de limón (OLE, por sus siglas en inglés) o para-metano-diol (PMD)	Repel
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart

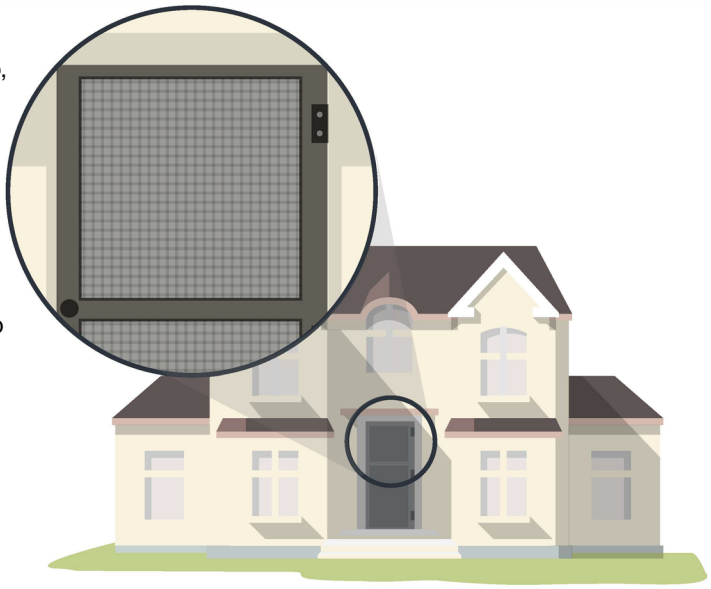
*Los nombres comerciales de los repelentes de insectos solo se ofrecen para su información. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. no pueden recomendar ni avalar ningún producto de marca reconocida.

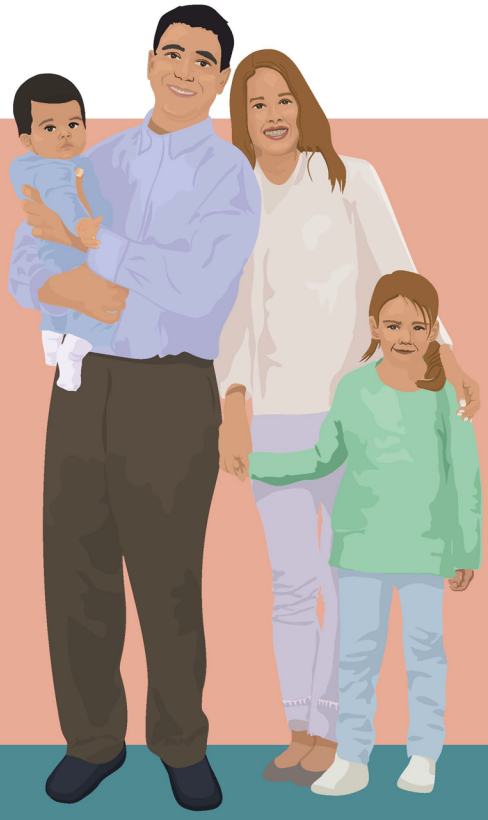
Elimine los mosquitos fuera de su casa

- **Una vez por semana** vacíe y limpie, voltee, tape o deseche los artículos que contengan agua, como neumáticos, cubos y jardineras.
- Tape herméticamente los recipientes en los que almacena agua (cubos, barriles para recolectar agua de lluvia, etc.).
- En el caso de los recipientes sin tapas, utilice una malla metálica con orificios por los que no pase un mosquito adulto.
- Utilice larvicidas para tratar los recipientes de agua no potable grandes, que no puedan taparse o desecharse.
- Use un spray para insectos voladores en las áreas húmedas y oscuras exteriores donde habitan los mosquitos, como debajo de los muebles del patio o en la cochera o el garaje. Cuando utilice insecticidas, siga siempre las instrucciones de la etiqueta.
- Si tiene algún pozo séptico, repare las grietas o roturas. Cubra los respiraderos o las tuberías de plomería con una malla metálica con orificios por los que no pase un mosquito adulto.

Elimine los mosquitos dentro de su casa

- Mantenga las ventanas y puertas cerradas y use aire acondicionado, siempre que sea posible.
- Use, instale o repare las mallas de ventanas y puertas.
- **Una vez por semana** vacíe o deseche los recipientes que contengan agua como floreros y platillos de las macetas.
- Utilice un nebulizador* para insectos voladores o un spray* para insectos, de uso en interiores, para eliminar los mosquitos y tratar las áreas en que habitan. Estos productos actúan de inmediato, pero es posible que deban aplicarse en más de una ocasión.
- Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
- El uso exclusivo de insecticidas no mantiene su casa libre de mosquitos.





Productos a utilizar

Producto	Ingrediente activo	Ejemplos de nombres comerciales**	Tiempo de efectividad
Spray para insectos voladores de uso en interiores	Imidacloprid, β-Cyfluthrin	Home Pest Insect Killer, Raid, Ortho, HotShot, EcoLogic	7-10 días
Nebulizador para insectos voladores de uso en interiores	Tetramethrin, Cypermethrin	Hot Shot, Raid, Real Kill, Spectracide	Hasta 6 semanas

**Los nombres comerciales de los insecticidas solo se ofrecen para su información. El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades no pueden recomendar ni avalar ningún producto de marca reconocida.