



**POR**

**72**

**Listo Tu Listo YO**

**PREPARESE PARA LA TORMENTA**



**net**

**neighborhood enhancement team**

## ¡Listo Tu Listo Yo por 72!

La preparación para una emergencia comienza a nivel individual, aunque su Estado, Condado, o Ciudad este listo para responder a sus necesidades básicas después de una emergencia.

Los recursos de ayuda que estarán disponible dependerán da la gravedad de la emergencia.

Las primeras 72 horas después una emergencia son críticas. La infraestructura básica, las comunicaciones y el sistema de transporte pueden ser interrumpidas causando falta de combustible, hielo, agua, medicina, y comida, que serán difícil de obtener. Lo primero que se debe hacer, en caso de cualquier emergencia, es preparar lo básico para que usted y su familia puedan sobrevivir por 72 horas. Quitando o reduciendo la preocupación sobre cómo obtener y conseguir estos materiales en las primeras 72 horas, aliviara la tension que las personas sienten después de una emergencia, y ayudara a la Ciudad a regresar rápidamente a sus operaciones normales.

**Recuerde...las primeras 72 horas son su responsabilidad!**

Para mas información de como se pueden preparar en el evento de un huracán, por favor llame a La Ciudad de Miami Neighborhood Enhancement Team (NET) al (305)960-4NET

## LOS ARTICULOS NECESARIOS para las primeras **72 horas**

Todo hogar o negocio deben de tener los siguientes artículos para las primeras 72 horas en el evento de un huracán.

- Agua (1 galón por persona por día) guardado en un envase plástico.
- Comidas en lata (suficiente para cada persona en su hogar).
- Enlatados de carne, frutas, vegetales, y sopas, frutas secas, cereales, galletas, pan, y nuez.
- Café, te, y bebidas en polvo.
- Leche en polvo, o evaporada.
- Documentos importantes: haga copias y guárdelos en un material impermeable y en un lugar accesible.
- Artículos de cocina: abridor de lata manual, cuchillos, platos de papel, y otros utensilios.
- Combustible de cocinar: "sterno", gas de propano, carbón, y liquido de encender.
- Artículos de tocador: pasta de diente, cepillo de diente, y otros artículos.
- Artículos de bebe: comida, formula, y pañales.
- Estuche de primeros auxilios y otros medicamentos de necesidad sin recetas.
- Papel de baño y artículos femeninos
- Jabón, detergente líquido, y desinfectantes.
- Linternas con baterías y bombillos adicionales.
- Radio operado por batería
- Dinero en efectivo (Billetes pequeños) suficiente para 72 horas.
- Herramientas, clavos, soga, y pinzas.
- Fósforos (en un envase impermeable).
- Gasolina o combustible en envases aprobados para el generador y carros.
- Envases de plástico
- Repelente de insectos y protector solar
- Cámara y rollos de fotografía
- Ropa para una puesta completa y zapatos fuertes para cada persona.
- Medicinas por recetas (Abastecimiento para dos semanas).
- Insulina, sistema de refrigeración con artículos necesitados para las personas con diabetes.
- Espejuelos y lentes de contacto (si son necesarios)
- Abastecimiento para su mascota: comida y agua (Por 72 Horas) y otros artículos necesarios para su cuidado.